

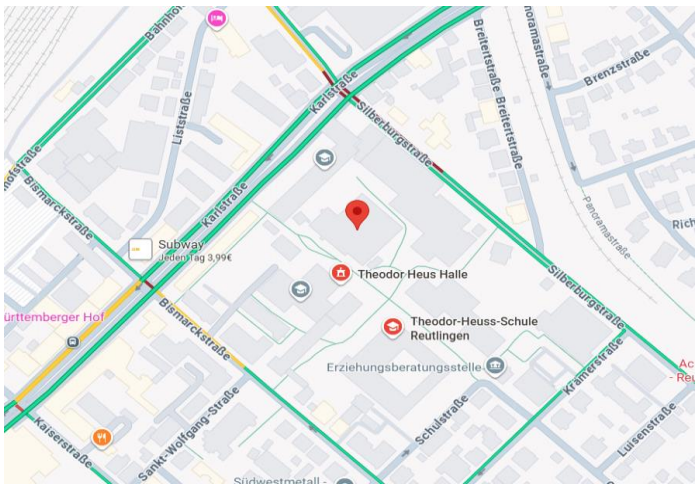
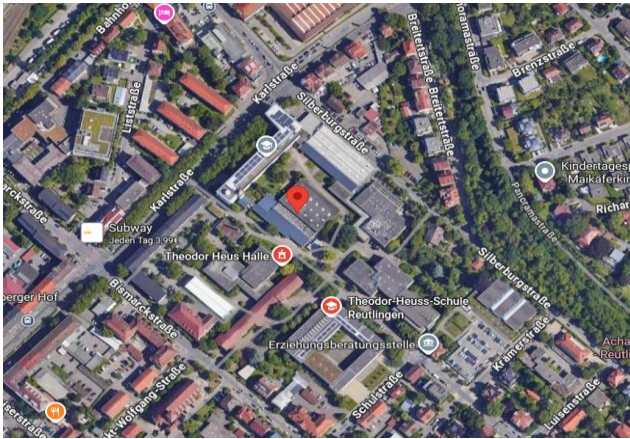
Datum	Tag	Abteilung	Zeit	Trainer	Programm
07.11.2025	Freitag		18.15 - 19.30 Uhr all together	Jannik	PGL-Indoor
14.11.2025	Freitag		18.15 - 19.30 Uhr all together	Peer	PARCOURS - Parcours-Elemente fürs Mountainbiken Teil I
21.11.2025	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr	Lenni	PGL-Indoor
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr	Lenni	PGL-Indoor
28.11.2025	Freitag		18.15 - 19.30 Uhr all together	Franz	spezielles FOOTBALL-Training - Aufwärmen - Technik - Spiel
05.12.2025	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr	Jascha	PGL-Indoor
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr	Jascha	PGL-Indoor
12.12.2025	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr	Jannik	PGL-Indoor
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr	Jannik	PGL-Indoor
19.12.2025	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr	Lenni	PGL-Indoor
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr	Lenni	PGL-Indoor
26.12.2025	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr		KEIN Training - Ferien
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr		KEIN Training - Ferien
02.01.2026	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr		KEIN Training - Ferien
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr		KEIN Training - Ferien
09.01.2026	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr	Jascha	PGL-Indoor
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr	Jascha	PGL-Indoor
16.01.2026	Freitag		18.15 - 19.30 Uhr all together	Thomas	RADBALL-Training - wie fährt man ein Radball-Bike - Bälle Tore - Gegner
23.01.2026	Freitag		18.15 - 19.30 Uhr all together	Peer	CRASH-Conditioning - richtig stürzen kann man lernen Teil I
30.01.2026	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr	Jannik	PGL-Indoor
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr	Jannik	PGL-Indoor
06.02.2026	Freitag		18.15 - 19.30 Uhr all together	Peer	CRASH-Conditioning - richtig stürzen kann man lernen Teil II baut auf Teil I auf
13.02.2026	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr	Lenni	PGL-Indoor
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr	Lenni	PGL-Indoor
20.02.2026	Freitag		18.15 - 19.30 Uhr all together	Peer	CRASH-Conditioning - richtig stürzen kann man lernen Teil III baut auf den Teilen I+II auf
27.02.2026	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr	Jascha	PGL-Indoor
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr	Jascha	PGL-Indoor
06.03.2026	Freitag		18.15 - 19.30 Uhr	Jannik	PGL-Indoor
			19.45 - 21.15 Uhr	Jannik	PGL-Indoor
13.03.2026	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr	Peer	PARCOURS - Parcours-Elemente fürs Mountainbiken Teil II
		Senior	all together		
20.03.2026	Freitag		18.15 - 19.30 Uhr all together	Jonny	MOTOCROSS-Fitness - wie trainieren die Crosser
27.03.2026	Freitag	Junior	18.15 - 19.30 Uhr	Lenni	PGL-Indoor
		Senior	19.45 - 21.15 Uhr	Lenni	PGL-Indoor

Google-Maps:

[Navi zur Halle](#)

Adresse:

Theodor-Heuss-Schule, Schulstraße 35, 72764 Reutlingen



Thema		Inhalt		
Fit über den Wiinter		Fitness, Kraft, Ausdauer, Koordination, Spaß und Spiel, Gemeinschaft, jung und alt, Musik, Gymnastik, dehnen, Specials		
Trainer intern		Jannik, Jascha, Lennart		
Trainer extern	Thema	Inhalt	Anzahl Trainings	
1. Peer Burk	Crash-Kondit.	richtig Stürzen	3 Termine	
2. Thomas Barth	Radball	wie fährt man ein Radball-Bike	1 Termin	
3. John Vogelwaid	Kraftzirkel	Motocross-Fitness	1 Termin	
4. Peer Burk	Parcours	Frontflip, Backflip, Sideflip, usw..	2 Termine	
5. Franz Schneider	Football	spezielles Football-Training	1 Termin	